

Gentili Iscritte e Iscritti,

il Consiglio di Amministrazione del Fondo Sanitario Integrativo, avvalendosi della facoltà riconosciuta dallo Statuto, ha deciso di promuovere una campagna di prevenzione cardiovascolare, per gli Iscritti e i loro familiari con età compresa tra i 40 e i 69 anni, che prevede anche un'iniziativa di sensibilizzazione sui corretti stili di vita.

Nel nostro Paese infatti le malattie cardiovascolari costituiscono la causa principale di morte (quasi il 50% del totale), quella più frequente di ricovero ospedaliero e uno dei più importanti motivi di invalidità (il 15% degli episodi comporta un'invalidità per i soggetti colpiti). Sono malattie, peraltro, di cui è possibile ridurre il rischio di insorgenza anche attraverso un'attività fisica costante, una dieta adeguata, l'astensione dal fumo, oltre a determinati controlli periodici.

Prendendo a riferimento la metodologia indicata dal "Progetto Cuore" dell'Istituto Superiore di Sanità, il Fondo ha messo a punto un questionario online, disponibile nell'area riservata del sito internet  
[www.fondosanitariointegrativogruppointesasanpaolo.it](http://www.fondosanitariointegrativogruppointesasanpaolo.it).

Il questionario consente di conoscere il proprio rischio cardiovascolare attraverso le risposte fornite a ciascuna delle domande riguardanti lo stato di salute, gli stili di vita e i risultati di determinati esami clinici. Lo strumento considera i fattori di rischio individuati dal "Progetto Cuore": sesso, età, abitudine al fumo, colesterolo totale, colesterolo HDL, glicemia, pressione arteriosa sistolica, terapia anti-ipertensiva.

In caso di rischio cardiovascolare elevato, l'assistito potrà eseguire gli accertamenti diagnostici previsti dal "pacchetto prevenzione" che è messo a disposizione dal Fondo gratuitamente e comprende:

a) esami del sangue:

- › glicemia
- › colesterolo totale
- › HDL
- › trigliceridi

b) elettrocardiogramma da sforzo

c) visita cardiologica.

Con la prescrizione rilasciata dal proprio medico, seguendo il normale iter autorizzativo, l'assistito potrà fruire del pacchetto prevenzione presso la rete convenzionata senza corresponsione della franchigia.

In alternativa, l'interessato potrà utilizzare le strutture del Servizio Sanitario Nazionale e chiedere successivamente il rimborso del ticket. In entrambi i casi non vi saranno aggravii sul plafond delle prestazioni specialistiche.

La campagna di prevenzione sarà attiva dal 1° maggio: il questionario online dovrà essere compilato entro il 31 dicembre e il pacchetto diagnostico potrà essere fruito sino a tutto il 31 marzo 2016.

La campagna di prevenzione cardiovascolare si completa con i suggerimenti per una vita sana, mutuati dalle più recenti ricerche.

Buona prevenzione a tutti.

Il Comitato Scientifico