

Gentile Iscritto,

il Consiglio di Amministrazione del Fondo Sanitario Integrativo ha deciso di promuovere una nuova **campagna di sensibilizzazione e prevenzione** dedicata al rischio oncologico.

Il rischio oncologico, anche a seguito dell'allungamento della vita media, è in costante aumento. In Italia coinvolge milioni di persone di ogni età.

Diagnosi precoce ed efficacia nei protocolli di cura permettono di intervenire con crescente successo su queste patologie e di aumentare la percentuale di sopravvivenza nella popolazione colpita da tumore. Uno stile vita appropriato con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica, così come l'attenzione ai rischi ambientali sono fondamentali per prevenire la malattia.

L'American Cancer Society sostiene che la sola **adozione di stili di vita corretti** consente di **ridurre del 50%** il rischio di contrarre un tumore.

La campagna che ha preso avvio intende focalizzare l'attenzione su tre patologie oncologiche diffuse: il tumore del colon-retto, della cervice uterina e della mammella. Rispetto a queste patologie non sempre vi è un'adeguata consapevolezza del rischio, né la disponibilità ad aderire ai programmi di screening che la sanità pubblica rende disponibili.

La campagna si pone l'obiettivo di enfatizzare gli stili di vita corretti che rafforzano le naturali difese dell'organismo e riducono sensibilmente il rischio di insorgenza dei tumori. A questo riguardo un particolare focus viene riservato al rischio derivante da fumo e alcol, fattori che possono causare diversi tipi di tumore.

All'interno della campagna, verranno dedicate fasi distinte agli approfondimenti:

- › tumore del colon (giugno – luglio)
- › rischi derivanti dall'alcol e dal fumo (settembre / ottobre)
- › tumore della cervice uterina (novembre)
- › tumore della mammella (dicembre).

Per fornire indicazioni sui corretti stili di vita, con l'avvio della campagna di prevenzione è stata pubblicata una guida divulgativa, consultabile sul sito internet del Fondo.

Accedendo al sito internet del Fondo, nella sezione "I Colori della Salute" riservata alla prevenzione, gli iscritti sono invitati a compilare un **questionario online** che evidenzia il grado di consapevolezza rispetto all'effettiva rilevanza del rischio oncologico.